

Ingrediënten

rundergehakt ui ontbijtspek
teentje knoflook tomatenketchup
paprikapoeder zout, peper

Tijd: > 1 uur

Eigen_keuken: Nee

Vegetarisch: Nee

BBQ gehaktspiesjes

Hulpmiddelen

Satestokjes

Bereidingswijze

Maak het gehakt op smaak met zout en peper en draai er ballen van. Snijd de ui in kleine stukken. Snijd de plakjes ontbijtspek, afhankelijk van de grootte, doormidden. Rijg ui, balletje gehakt, ontbijtspek om en om aan de satestokjes. Maak van de tomatenketchup, geperste knoflook en paprikapoeder een marinade. Je kunt eventueel wat olie toevoegen voor een dunnere marinade. Smeer de gehaktspiesjes royaal in met de marinade en laat dit minimaal 2 uur intrekken.